



# World of Work

Preparing my next step

Εφόδια και δεξιότητες για την επαγγελματική ζωή

## Α' ΚΥΚΛΟΣ

### Εργασιακά Δικαιώματα και Δεξιότητες Σταδιοδρομίας

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

01

#### Γνωρίζω τα εργασιακά μου δικαιώματα;

Υβριδική Εκδήλωση Νομικής Πληροφόρησης  
(δια ζώσης & μέσω Zoom)



Τετάρτη, 4 Νοεμβρίου 2026



12:30 - 14:30



Αίθουσα τηλε-εκπαίδευσης ΕΙ30, ΤΕΜΥ



Συμμετοχή μέσω Zoom

(συνδεσμός θα ανακοινωθεί)

#### ΗΡΑΚΛΕΙΟ

02

#### Διεκδικητική επικοινωνία στο χώρο εργασίας

Βιωματικό Εργαστήριο Επαγγελματικής Συμβουλευτικής



Παρασκευή, 20 Νοεμβρίου 2026



12:30 - 14:30



Αίθουσα Β201, ΤΜΕΜ



Έως 20 άτομα\*

03

#### Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Συναισθηματικής Νοημοσύνης

Βιωματικό Εργαστήριο Επαγγελματικής Συμβουλευτικής



Παρασκευή, 27 Νοεμβρίου 2026



12:30 - 14:30



Αίθουσα Β201, ΤΜΕΜ



Έως 20 άτομα\*

#### ΡΕΘΥΜΝΟ

02

#### Διεκδικητική επικοινωνία στο χώρο εργασίας

Βιωματικό Εργαστήριο Επαγγελματικής Συμβουλευτικής



Παρασκευή, 4 Δεκεμβρίου 2026



12:00 - 14:00



Βιβλιοθήκη ΠΚ



Έως 20 άτομα\*

03

#### Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Συναισθηματικής Νοημοσύνης

Βιωματικό Εργαστήριο Επαγγελματικής Συμβουλευτικής



Παρασκευή, 11 Δεκεμβρίου 2026



12:00 - 14:00



Βιβλιοθήκη ΠΚ



Έως 20 άτομα\*

\*Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

#### ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ / ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΕΣ

01

Σταμάτη Άντα,  
Νομική Συνεργάτρια INE ΓΣΕΕ

Μάνος Πετράκης,  
Σύμβουλος Σταδιοδρομίας INE ΓΣΕΕ

02

03

Αλογδιανάκη Μαριάννα,  
Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, ΜΥΦ - ΔΟΔΙΣΤΑ

Μάνος Πετράκης,  
Σύμβουλος Σταδιοδρομίας INE ΓΣΕΕ