



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Οδηγίες Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Πανεπιστημίου Κρήτης 2025-2026

Έλενα Χαριτάκη
Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
Πανεπιστημίου Κρήτης,
Ηράκλειο



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή





 Πρακτική άσκηση με χρηματοδότηση από τους Φορείς Υποδοχής

Υπάρχει δυνατότητα να χρηματοδοτηθεί η Πρακτική Άσκηση φοιτητή/τριας απευθείας από το Φορέα Υποδοχής.

- ▶ Αφού επιλεγεί συγκεκριμένος/η φοιτητής/τρια, τότε θα γίνουν οι απαραίτητες ενέργειες για έγκριση της Πρακτικής Άσκησης από τα αρμόδια όργανα του ΠΚ και τη σύναψη σύμβασης Πρακτικής Άσκησης.
- ▶ ο Φορέας Υποδοχής οφείλει να καλύψει ασφαλιστικές εισφορές ΕΦΚΑ και την αποζημίωση του Φοιτητή/τριας και
- ▶ να δηλώσει το/τη φοιτητή/τρια στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Πρακτική άσκηση με χρηματοδότηση μέσω ΕΣΠΑ

Το Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης (Π.Α.) για το 2025-2026
υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Ανθρώπινο Δυναμικό
και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027

με τίτλο

**«Πρακτική Άσκηση Πανεπιστημίου Κρήτης ακ. ετών 2024-2025,
2025-2026 και 2026-2027»**

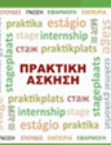
και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση
(Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο-ΕΚΤ)



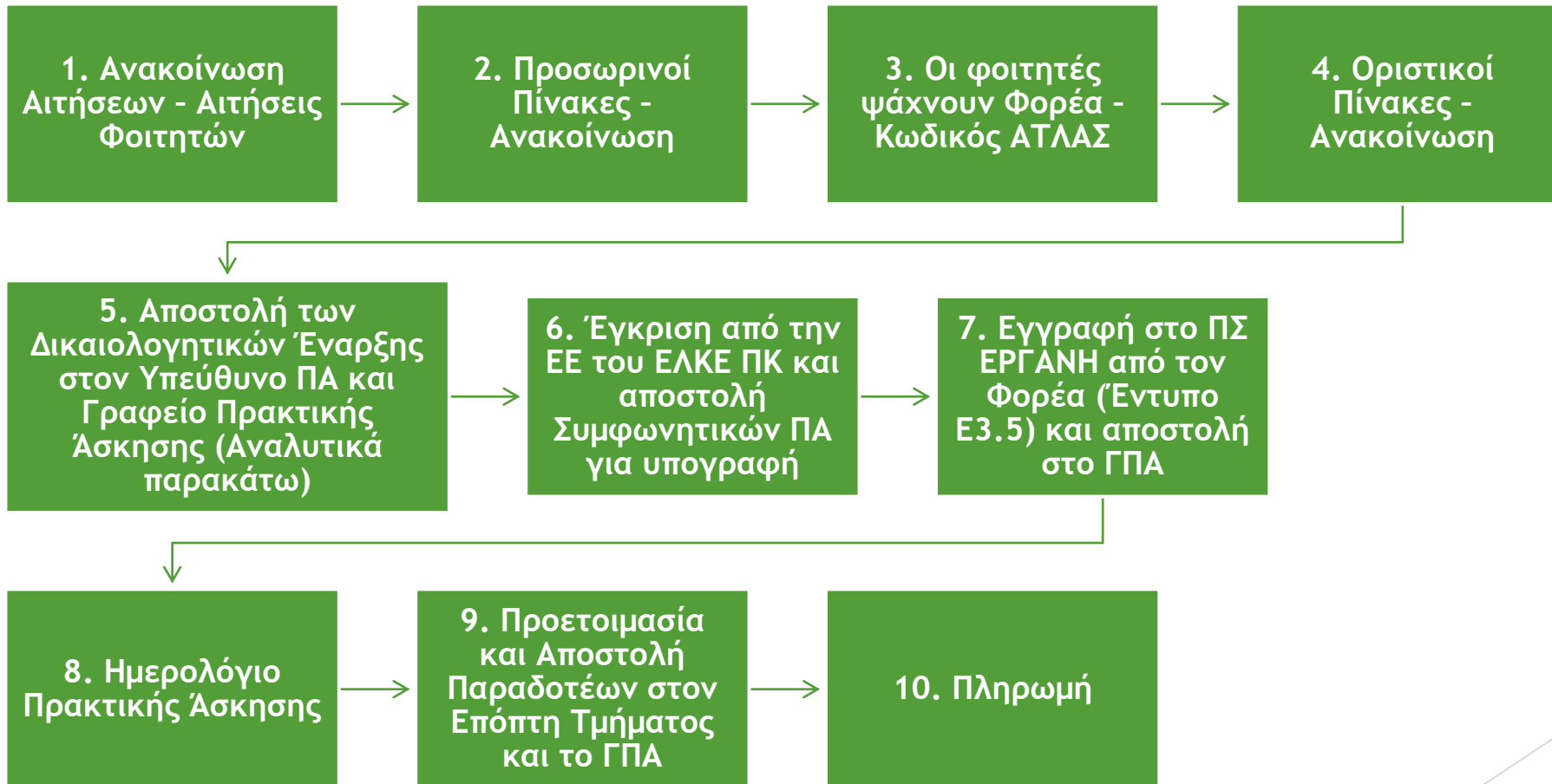
Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Στάδια Πρακτικής Άσκησης



- ▶ Την καρτέλα φοιτητή  πλήρως συμπληρωμένη, σε ηλεκτρονική μορφή
- ▶ Φωτοτυπία τραπεζικού λογαριασμού  ή βεβαίωση όπου θα φαίνεται το iban και το ονομ/μο (οποιασδήποτε ελληνικής τράπεζας στην οποία είστε δικαιούχος ή συνδικαιούχος)
- ▶ Φωτοτυπία βεβαίωσης απογραφής ΕΦΚΑ  (Εκδίδεται είτε από το Τμήμα Μητρώου στο ΕΦΚΑ με ταυτότητα, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, είτε ηλεκτρονικά από το site του ΕΦΚΑ).
- ▶ Εντολή- Εξουσιοδότηση  για την πίστωση λογαριασμού φυσικού προσώπου (πρωτότυπη με απλή υπογραφή ή με ηλεκτρονική υπογραφή μέσω gov.gr)
- ▶ Υπεύθυνη Δήλωση Πρακτικής Άσκησης  (πρωτότυπη με απλή υπογραφή ή με ηλεκτρονική υπογραφή μέσω gov.gr)
- ▶ Υπεύθυνη Δήλωση περί μη συγγένειας με το Νομ. Εκπρόσωπο του Φορέα ή/και τον Επόπτη
- ▶ Κωδικός Θέσης στο Σύστημα ΑΤΛΑΣ (μας τον στέλνει ο Φορέας ή μας προωθείτε το mail που σας κοινοποιεί τον κωδικό)



Πριν την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης

- ▶ **Η διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης** είναι καθορισμένη από τον Εσωτερικό Κανονισμό του Τμήματος στο οποίο φοιτά ο κάθε φοιτητής/τρια (1-4 μήνες)
- ▶ **Το ωράριο** της Πρακτικής Άσκησης είναι επίσης καθορισμένο από το Τμήμα στο οποίο φοιτά ο φοιτητής/τρια (σε συνεννόηση με το Φορέα Υποδοχής).
- ❖ 20 ώρες / εβδομάδα, η ΠΑ θεωρείται ως **μερικής διάρκειας** και αποζημιώνονται με 175 € μηνιαίως
- ❖ 21 - 40 ώρες / εβδομάδα (εβδομαδιαίο ωράριο που ΙΣΟΥΤΑΙ με το εβδομαδιαίο ωράριο του αντίστοιχου επόπτη του Φορέα Υποδοχής) η ΠΑ θεωρείται ως **πλήρους διάρκειας** και αποζημιώνονται με 350 € μηνιαίως
- ▶ Άδειες 1 ημέρα/μήνα. Υποχρεωτικά ενημερώνετε τον Επόπτη μέλος ΔΕΠ/ΕΔΙΠ 2 μέρες πριν με mail
- ▶ Ενημερώνετε τον επόπτη σας (ή και τον Υπ. Π.Α.) σχετικά με την πρόοδο και τυχόν προβλήματα που παρουσιάζονται ή για τυχόν ακύρωση ή διακοπή της ΠΑ



Κατά την διάρκεια υλοποίησης της Πρακτικής Άσκησης



Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>





Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Κ.

Έλενα Χαριτάκη

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Παν/μίου
Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Βουτών, 70013, Ηράκλειο
tel: +30 2810393288
e-mail: paher@uoc.gr

Λυρώνη Μαρία

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Παν/μίου
Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Βουτών, 70013, Ηράκλειο
tel: +30 2810393225
e-mail: mlyroni@uoc.gr

Μαρία Μάζη

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
Παν/μίου Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου,
74100 Ρέθυμνο
Tel. +2831077958
email: maria.mazi@edu.uoc.gr

Αννα – Μαρία Παυλάκη

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
Παν/μίου Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου,
74100 Ρέθυμνο
Tel. +2831077709
email: pavlaki@edu.uoc.gr

Μάνος Παπαδομανωλάκης

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
Παν/μίου Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου,
74100 Ρέθυμνο
Tel. +2831077744
email: mpapadomanolakis@uoc.gr



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Μην ξεχνάτε:

Προσπαθείτε να είστε εργατικοί και δημιουργικοί.

Εκτός από τον εαυτό σας, εκπροσωπείτε και το Πανεπιστήμιό μας!!!

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή