



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Οδηγίες Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Πανεπιστημίου Κρήτης 2025-2026

Έλενα Χαριτάκη, MSc Οικονομικών Επιστημών,
Υπεύθυνη Γραφείου Πρακτικής Άσκησης
Πανεπιστημίου Κρήτης,
Ηράκλειο



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Παρακαλούμε πολύ δηλώστε τη συμμετοχή
σας στη σημερινή ενημερωτική εκδήλωση



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή





Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Πρακτική άσκηση με χρηματοδότηση μέσω ΕΣΠΑ

Το Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης (Π.Α.) για το 2024-2025
υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Ανθρώπινο Δυναμικό
και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027

με τίτλο

**«Πρακτική Άσκηση Πανεπιστημίου Κρήτης ακ. ετών 2024-2025,
2025-2026 και 2026-2027»**

και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση
(Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο-ΕΚΤ)



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Σχολή Θετικών και Τεχνολογικών Επιστημών

ΤΜΗΜΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΗ ΛΗΨΗ ΠΤΥΧΙΟΥ	ΚΩΔ ΜΑΘ	Επιλογής ή Υποχρ. Επιλ. ή Υποχρ	Πιστωτικές Μονάδες	ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ	ΔΥΝΑΤΑΙ ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ	ΩΡΑΡΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ (ΠΛΗΡΗΣ/ΜΕΡΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ)	ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
Βιολογίας (Συν.19/2/2025)	ΝΑΙ	ΒΙΟΛ-425	Επιλογής	3 ECTS	ΝΑΙ	ΟΧΙ	3 μήνες	ΟΧΙ	ΠΛΗΡΗΣ	Χειμερινό, εαρινό και καλοκαιρινοί μήνες
Επιστήμης και Μηχανικής Υλικών (Συν.168/7-3-2025)	ΝΑΙ	ΠΡΑ-001	Επιλογής	10 ECTS (εκ των οποίων 5 ECTS προσμετρούνται στη λήψη πτυχίου)	ΝΑΙ	ΝΑΙ	2 μήνες	ΝΑΙ 4ΜΗΝΕΣ	ΠΛΗΡΗΣ	Καθόλη τη διάρκεια του έτους
Επιστήμης και Μηχανικής Υλικών (Συν.168/7-3-2025)	ΝΑΙ	ΠΡΑ-002	Επιλογής	10 ECTS (εκ των οποίων 5 ECTS προσμετρούνται στη λήψη πτυχίου)	ΝΑΙ	ΝΑΙ	4 μήνες	ΝΑΙ 2 ΜΗΝΕΣ	ΜΕΡΙΚΗΣ	Καθόλη τη διάρκεια του έτους
Επιστήμης Υπολογιστών (Συν.2/25-2-2025)	ΝΑΙ	499Γ (1ο τρίμηνο)	Επιλογής	6 ECTS	ΝΑΙ	ΟΧΙ	3 μήνες	ΜΕ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ	ΠΛΗΡΗΣ	Καθόλη τη διάρκεια του έτους
Επιστήμης Υπολογιστών (2/25-2-2025)	ΝΑΙ	499Ζ (2ο τρίμηνο)	Επιλογής	6 ECTS	ΝΑΙ	ΟΧΙ	3 μήνες	ΟΧΙ	ΠΛΗΡΗΣ	Καθόλη τη διάρκεια του έτους
Μαθηματικών και Εφαρμοσμένων Μαθηματικών (226/26-2-2025)	ΝΑΙ	MEM350	Επιλογής	18 ECTS (εκ των οποίων 6 ECTS προσμετρούνται στη λήψη πτυχίου)	ΝΑΙ	ΟΧΙ	3 μήνες	ΟΧΙ	ΠΛΗΡΗΣ	Καθόλη τη διάρκεια του έτους
Φυσικής (10/2/2025)	ΝΑΙ	ΦΥΣ-4092	Επιλογής	27 ECTS (3 ECTS προσμετρούνται στη λήψη πτυχίου)	ΝΑΙ	ΟΧΙ	3 μήνες	ΝΑΙ ΕΩΣ 6 ΜΗΝΕΣ	ΠΛΗΡΗΣ	Καθόλη τη διάρκεια του έτους
Χημείας (13/2/2025)	ΝΑΙ	ΧΗΜ-350	Επιλογής	6 ECTS	ΝΑΙ	ΝΑΙ	3 μήνες	ΟΧΙ	ΠΛΗΡΗΣ	Καθόλη τη διάρκεια του έτους



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Σχολή Θετικών και Τεχνολογικών Επιστημών

ΤΜΗΜΑ	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/Η ΠΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ
Βιολογίας (Συν.19/2/2025)	1) φοιτητές/τριες από το 4ο εξάμηνο, 2) τα μαθήματα επιλογής Πτυχιακή, Πρακτική Άσκηση και Τριμηνιαίο Εργαστηριακό Μάθημα δεν επιτρέπεται να δηλώνονται ταυτόχρονα. Αναγνώριση μονάδων δεν γίνεται σε περίπτωση που η Πρακτική Άσκηση αποτελεί μέρος πτυχιακής εργασίας. Θα επιτρέπεται η παράλληλη δήλωση Πρακτικής Άσκησης και Τριμηνιαίου Εργαστηριακού Μαθήματος κατά το εαρινό εξάμηνο, όταν η Πρακτική Άσκηση πραγματοποιείται τους θερινούς μήνες, μετά το Τριμηνιαίο Εργαστηριακό Μάθημα (απόφαση Συνέλευσης Τμήματος 15/02/2022)	Τα κριτήρια αξιολόγησης περιλαμβάνουν τον αριθμό των πιστωτικών μονάδων (ECTS) που έχει συγκεντρώσει ο/η φοιτητής/τρια μέχρι το τρέχον εξάμηνο, το τρέχον εξάμηνο φοίτησης (Ε) με μέγιστο το 8, και τον μέσο όρο των βαθμών (Β). Το προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών περιλαμβάνει 8 εξάμηνα και απαιτεί 240 ECTS. Η μοριοδότηση γίνεται στην κλίμακα 0-10 σύμφωνα με τον τύπο $M = 0.55 * (10 * \min(ECTS, 240)/240) + 0.30 * (10 * \min(E, 8)/8) + 0.15 * B$ Σε περίπτωση που παρατηρηθεί ισοβαθμία μεταξύ των φοιτητών που βρίσκονται στο τέλος της κατάταξης (πλέον των διαθέσιμων θέσεων) και η διαφορά τους εντοπίζεται να είναι μικρότερη από 0.05 της μονάδας, τότε θα λαμβάνεται υπόψη ο καλύτερος μέσος όρος μόνο στα μαθήματα κορμού. Σε περίπτωση που προκύψει πάλι ισοβαθμία η Επιτροπή θα προχωρήσει σε κλήρωση. Εάν κάποιος/α φοιτητής/τρια ακυρώσει τη θέση ή δεν επιθυμεί να πραγματοποιήσει την πρακτική του άσκηση, ενώ υπέβαλε αίτηση και επιλέχθηκε, θα κληθεί ο/η επιλαχών/ούσα φοιτητής/τρια, σύμφωνα με τη σειρά κατάταξης.	από το 4ο εξάμηνο	Κωνσταντία Λύκα (19/02/2025)	1. Τελική Έκθεση 2. Ημερολόγιο Πρακτικής Άσκησης 3. Δελτίο Αξιολόγησης φοιτητή από Επόπτη Φορέα 4. Δελτίο Αξιολόγησης φοιτητή από Ακαδημαϊκό Επόπτη 5. Οτιδήποτε άλλο ζητείται από ΓΠΑ και τον Υπεύθυνο ΠΑ
Επιστήμης και Μηχανικής Υλικών (Συν.168/7-3- 2025)	1. Πρέπει οι υποψήφιοι να έχουν ολοκληρώσει το 4ο εξάμηνο Σπουδών 2. Οι μονάδες ECTS της Πρακτικής Εξάσκησης και οι μονάδες ECTS του Φιλοσοφικού κύκλου ή των μαθημάτων άλλων τμημάτων της Σχολής Θετικών και Τεχνολογικών Επιστημών του Π.Κ. δεν μπορούν να υπερβούν αθροιστικά όλες μαζί τις 30 μονάδες ECTS.	Το κριτήριο κατάταξης για την επιλογή των φοιτητών και φοιτητριών που θα εκπονήσουν Πρακτική Άσκηση είναι ο Δείκτης Προόδου τους κατά την αίτηση. Σε περίπτωση ισοβαθμίας προτεραιότητα έχουν οι φοιτητές και φοιτήτριες με το μεγαλύτερο αριθμό κατοχυρωμένων μονάδων ECTS. Σε περίπτωση δεύτερης ισοβαθμίας η Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης προχωρά σε κλήρωση.	μετά το τέλος του 4ου εξαμήνου	Εμμανουήλ Τυλλιανάκης ΕΔΙΠ (168/7-3-2025)	1. Γραπτή Αναφορά 2. Ημερολόγιο Πρακτικής Άσκησης 3. Δελτίο Αξιολόγησης φοιτητή από Επόπτη Φορέα 4. Δελτίο Αξιολόγησης φοιτητή από Ακαδημαϊκό Επόπτη 5. Οτιδήποτε άλλο ζητείται από ΓΠΑ και τον Υπεύθυνο ΠΑ
Επιστήμης και Μηχανικής Υλικών (Συν.168/7-3- 2025)	1. Πρέπει οι υποψήφιοι κατά την έναρξη να έχουν ολοκληρώσει το 4ο εξάμηνο Σπουδών 2. Οι μονάδες ECTS της Πρακτικής Εξάσκησης και οι μονάδες ECTS του Φιλοσοφικού κύκλου ή των μαθημάτων άλλων τμημάτων της Σχολής Θετικών και Τεχνολογικών Επιστημών του Π.Κ. δεν μπορούν να υπερβούν αθροιστικά όλες μαζί τις 30 μονάδες ECTS.	Δείκτης προόδου των φοιτητών. Σε περίπτωση ισοβαθμίας προτεραιότητα έχει ο φοιτητής με το μεγαλύτερο αριθμό κατοχυρωμένων μονάδων ECTS.	μετά το τέλος του 4ου εξαμήνου	Εμμανουήλ Τυλλιανάκης (168/7-3-2025)	1. Τελική Έκθεση 2. Ημερολόγιο Πρακτικής Άσκησης 3. Δελτίο Αξιολόγησης φοιτητή από Επόπτη Φορέα 4. Δελτίο Αξιολόγησης φοιτητή από Ακαδημαϊκό Επόπτη 5. Οτιδήποτε άλλο ζητείται από ΓΠΑ και τον Υπεύθυνο ΠΑ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

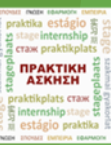
Σχολή Θετικών και Τεχνολογικών Επιστημών

ΤΜΗΜΑ	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/Η ΠΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ
Επιστήμης Υπολογιστών (Συν.2/25-2-2025)	1. Επιτυχής συμπλήρωση εκατόν δέκα έξι (116) ECTS μαθημάτων κορμού και εκατόν είκοσι (120) ECTS συνολικά. 2. Η ΠΑ δεν μπορεί να αποτελεί μέρος της πτυχιακής εργασίας του/της εκάστοτε φοιτητή/τριας.	Το πρόγραμμα σπουδών περιλαμβάνει 8 εξάμηνα και απαιτεί 240 ECTS για την απόκτηση πτυχίου και η μοριοδότηση γίνεται στην κλίμακα 0-10: i. Βαθμολογία μαθημάτων κορμού: Μέσος όρος βαθμολογίας * 0,25 ii. Γενική βαθμολογία: Μέσος όρος βαθμολογίας * 0,25 iii. Μονάδες ECTS που ο/η φοιτητής/τρια έχει παρακολουθήσει επιτυχώς: (10 * #ECTS/240) * 0,25 iv. Πρόοδος στις σπουδές (συνολικά ECTS προς εξάμηνο φοίτησης): 10*(#ECTS/240)/((τρέχον εξάμηνο φοίτησης - 1) / 8) * 0,25 Η συνολική βαθμολογία κάθε αίτησης υπολογίζεται αθροίζοντας τις επί μέρους βαθμολογίες για καθένα από τα παραπάνω κριτήρια. Σε περίπτωση που παρατηρηθεί ισοβαθμία, τότε λαμβάνεται υπ’ όψη κάθε ένα από τα παραπάνω κριτήρια με τη σειρά που παρουσιάζονται. Επομένως, λαμβάνεται πρώτα υπ’ όψη η βαθμολογία μαθημάτων κορμού. Σε περίπτωση που παρατηρηθεί και πάλι ισοβαθμία, λαμβάνεται υπ’ όψη η γενική βαθμολογία, κ.ο.κ	Δεν υπάρχει περιορισμός στο εξάμηνο. Οι περιορισμοί είναι στα ECTS	Γεώργιος Καφεντζής, μέλος ΕΔΙΠ (12/11/2024)	1. Τελική Έκθεση 2. Εβδομαδιαίο Ημερολόγιο Εργασιών 3. Δελτίο Αξιολόγησης ΠΑ από Επόπτη Φορέα 4. Δελτίο Αξιολόγησης από Ακαδημαϊκό Επόπτη 5. Οτιδήποτε άλλο ζητείται από ΓΠΑ και τον Υπεύθυνο ΠΑ
Επιστήμης Υπολογιστών (2/25-2-2025)	1. Η επιτυχής ολοκλήρωση του 499Ζ προϋποθέτει την επιτυχή ολοκλήρωση του 499Γ άρα και επιτυχής συμπλήρωση εκατόν δέκα έξι (116) ECTS μαθημάτων κορμού και εκατόν είκοσι (120) ECTS συνολικά. 2. Η ΠΑ δεν μπορεί να αποτελεί μέρος της πτυχιακής εργασίας του/της εκάστοτε φοιτητή/τριας.	Η συνολική βαθμολογία κάθε αίτησης υπολογίζεται αθροίζοντας τις επί μέρους βαθμολογίες για καθένα από τα παραπάνω κριτήρια. Σε περίπτωση που παρατηρηθεί ισοβαθμία, τότε λαμβάνεται υπ’ όψη κάθε ένα από τα παραπάνω κριτήρια με τη σειρά που παρουσιάζονται. Επομένως, λαμβάνεται πρώτα υπ’ όψη η βαθμολογία μαθημάτων κορμού. Σε περίπτωση που παρατηρηθεί και πάλι ισοβαθμία, λαμβάνεται υπ’ όψη η γενική βαθμολογία, κ.ο.κ	Δεν υπάρχει περιορισμός στο εξάμηνο. Οι περιορισμοί είναι στα ECTS	Γεώργιος Καφεντζής, μέλος ΕΔΙΠ (12/11/2024)	1. Τελική Έκθεση 2. Εβδομαδιαίο Ημερολόγιο Εργασιών 3. Δελτίο Αξιολόγησης ΠΑ από Επόπτη Φορέα 4. Δελτίο Αξιολόγησης από Ακαδημαϊκό Επόπτη 5. Οτιδήποτε άλλο ζητείται από ΓΠΑ και τον Υπεύθυνο ΠΑ
Μαθηματικών και Εφαρμοσμένων Μαθηματικών (226/26-2-2025)	1) Η επιτυχής παρακολούθηση, κατά τη λήξη της προθεσμίας κατάθεσης της αίτησης διεξαγωγής Πρακτικής Άσκησης, όλων των υποχρεωτικών μαθημάτων του προγράμματος σπουδών, εκτός ίσως δύο μαθημάτων. 2) Η συγκέντρωση, κατά τη λήξη της προθεσμίας κατάθεσης της αίτησης διεξαγωγής Πρακτικής Άσκησης, τουλάχιστον 150 πιστωτικών μονάδων (ECTS).	Η κατάταξη των υποψήφιων γίνεται σύμφωνα με τον τύπο: B = (ECTS-150) + (ΜΟ - 5) * 50 όπου ECTS είναι ο αριθμός των ΠΜ που έχει περάσει ο υποψήφιος και ΜΟ ο μέσος όρος της βαθμολογίας. Επιπλέον, προηγούνται οι υποψήφιοι οι οποίοι βρίσκονται σε έτος σπουδών μικρότερο ή ίσο του 6ου. Οι υποψήφιοι μεγαλύτερων ετών έπονται στην κατάταξη. Σε περίπτωση ισοβαθμίας προτεραιότητα έχει ο φοιτητής με το μεγαλύτερο αριθμό κατοχυρωμένων μονάδων ECTS. Σε περίπτωση δεύτερης ισοβαθμίας, η Επιτροπή προχωράει σε κλήρωση.	Δεν υπάρχει περιορισμός στο εξάμηνο. Οι περιορισμοί είναι στα υποχρεωτικά μαθήματα και στα ECTS	Μιχάλης Πλεξουσάκης (18/12/2024)	1. Ημερολόγιο 2. Δελτίο Αξιολόγησης ΠΑ από Επόπτη Φορέα 3. Δελτίο Αξιολόγησης από Ακαδημαϊκό Επόπτη 4. Οτιδήποτε άλλο ζητείται από ΓΠΑ και τον Υπεύθυνο ΠΑ

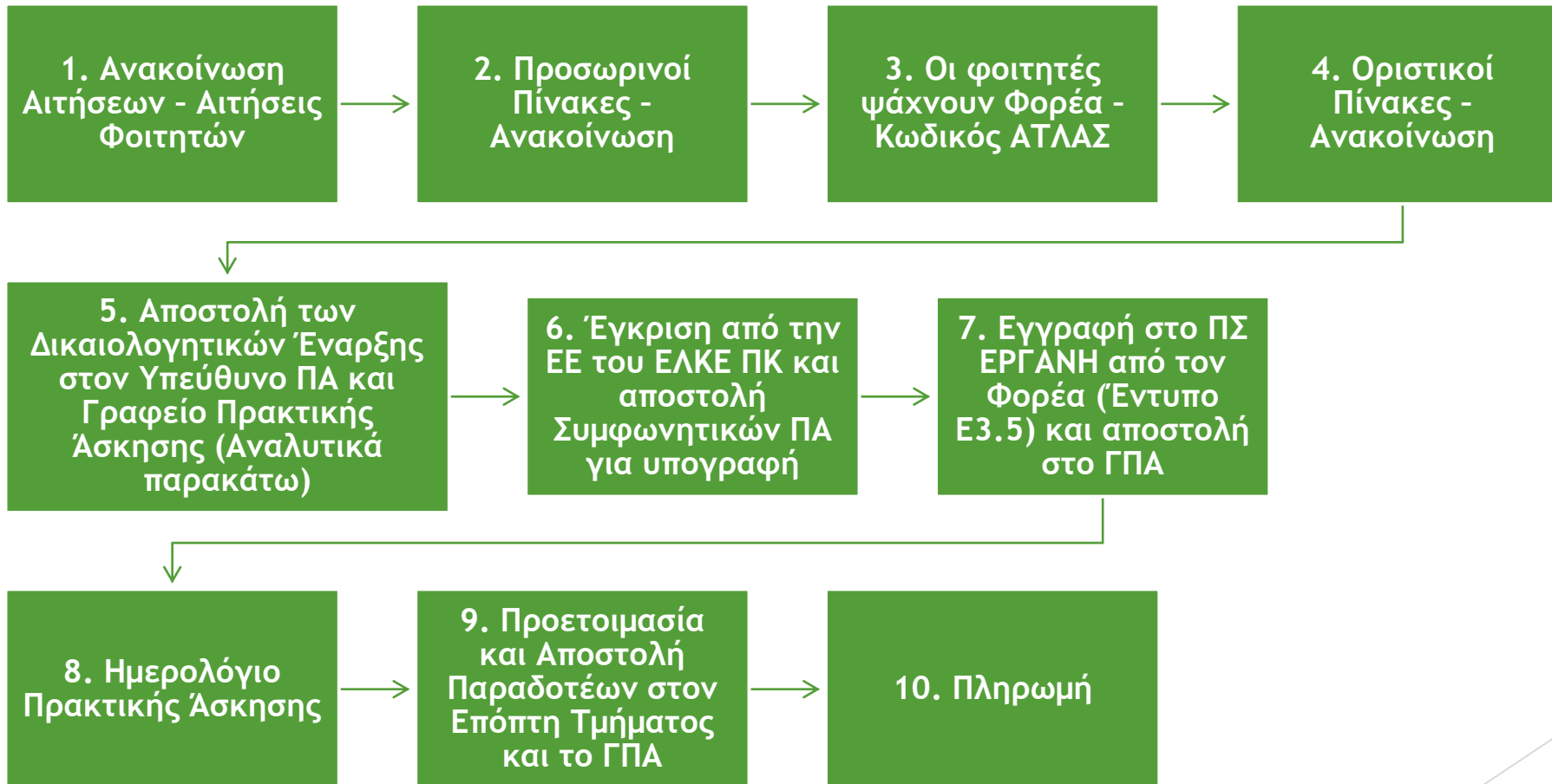
Σχολή Θετικών και Τεχνολογικών Επιστημών

ΤΜΗΜΑ	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/Η ΠΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ
Φυσικής (10/2/2025)	από το 3ο εξάμηνο (τη στιγμή της υποβολής της αίτησης Πρακτικής Άσκησης)	Τα κριτήρια αξιολόγησης των φοιτητών είναι: 1. η αναλυτική βαθμολογία (70% κανονικοποιημένο). 2. το σύνολο των ECTS που αντιστοιχούν στα μαθήματα που έχουν ολοκληρωθεί επιτυχώς (30% κανονικοποιημένο). 3. η Πρόταση Άσκησης του φοιτητή. Η Πρόταση Άσκησης δεν βαθμολογείται, αλλά πρέπει να κατατεθεί για να είναι η αίτηση του φοιτητή έγκυρη. Σε περίπτωση ισοβαθμίας δύο φοιτητών, επιλέγεται ο φοιτητής με το μεγαλύτερο αριθμό ECTS. Σε περίπτωση δεύτερης ισοβαθμίας, η Επιτροπή προχωράει σε κλήρωση.	από το 3ο εξάμηνο (τη στιγμή της υποβολής της αίτησης Πρακτικής Άσκησης)	Λιβέριος Λυμπεράκης, Αναπληρωτής Καθηγητής (18/11/2024)	1. Τελική Γραπτή Έκθεση 2. Ημερολόγιο 3. Δελτίο Αξιολόγησης ΠΑ από Επόπτη Φορέα 4. Δελτίο Αξιολόγησης από Ακαδημαϊκό Επόπτη 5. Ερωτηματολόγιο Αποτίμησης ΠΑ
Χημείας (13/2/2025)	Από το 5ο εξάμηνο , (μπορεί να δηλωθεί είτε το εξάμηνο που ξεκινάει η πρακτική άσκηση είτε το εξάμηνο στο οποίο περατώνεται)	0.4ν + 0.3Μ.Ο.μαθ. – 0.3Α.Υ.μαθ. όπου: α) ν , ο συντελεστής έτους φοίτησης του υποψηφίου/ας, λαμβάνει τις ακόλουθες τιμές: για το 3ο έτος σπουδών ν=3.5, για το 4ο έτος ν=4, για το 5ο έτος ν=5, και το 6ο έτος ν=3, β) Μ.Ο.μαθ. είναι ο μέσος όρος βαθμολογίας των μαθημάτων που έχουν εξεταστεί επιτυχώς, και γ) Α.Υ.μαθ. είναι ο αριθμός των υπολειπόμενων μαθημάτων για την απόκτηση του Πτυχίου. Στην περίπτωση ισοβαθμίας η επιλογή γίνεται με επιπλέον κριτήριο την παλαιότητα των φοιτητών (έτος σπουδών). Σε περίπτωση δεύτερης ισοβαθμίας, η Επιτροπή προχωράει σε κλήρωση.	από το 5ο εξάμηνο	Κωνσταντίνος Νεοχωρίτης	1. Τελική Έκθεση 2. Ημερολόγιο Πρακτικής άσκησης 3. Δελτίο Αξιολόγησης ΠΑ από Επόπτη Φορέα 4. Δελτίο Αξιολόγησης από Ακαδημαϊκό Επόπτη 5. Οτιδήποτε άλλο ζητείται από ΓΠΑ και τον Υπεύθυνο ΠΑ





Στάδια Πρακτικής Άσκησης



- ▶ Την καρτέλα φοιτητή  πλήρως συμπληρωμένη, σε ηλεκτρονική μορφή
- ▶ Φωτοτυπία τραπεζικού λογαριασμού  ή βεβαίωση όπου θα φαίνεται το iban και το ονομ/μο (οποιασδήποτε ελληνικής τράπεζας στην οποία είστε δικαιούχος ή συνδικαιούχος)
- ▶ Φωτοτυπία βεβαίωσης απογραφής ΕΦΚΑ  (Εκδίδεται είτε από το Τμήμα Μητρώου στο ΕΦΚΑ με ταυτότητα, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, είτε ηλεκτρονικά από το site του ΕΦΚΑ).
- ▶ Εντολή- Εξουσιοδότηση  για την πίστωση λογαριασμού φυσικού προσώπου (πρωτότυπη με απλή υπογραφή ή με ηλεκτρονική υπογραφή μέσω gov.gr)
- ▶ Υπεύθυνη Δήλωση περί προσωπικών δεδομένων  (πρωτότυπη με απλή υπογραφή ή με ηλεκτρονική υπογραφή μέσω gov.gr)
- ▶ Κωδικός Θέσης στο Σύστημα ΑΤΛΑΣ (μας τον στέλνει ο Φορέας ή μας προωθείτε το mail που σας κοινοποιεί τον κωδικό)



Πριν την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης

- ▶ **Η διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης** είναι καθορισμένη από τον Εσωτερικό Κανονισμό του Τμήματος στο οποίο φοιτά ο κάθε φοιτητής/τρια (1-4 μήνες)
- ▶ **Το ωράριο** της Πρακτικής Άσκησης είναι επίσης καθορισμένο από το Τμήμα στο οποίο φοιτά ο φοιτητής/τρια (σε συνεννόηση με το Φορέα Υποδοχής).
- ❖ 20 ώρες / εβδομάδα, η ΠΑ θεωρείται ως **μερικής διάρκειας** και αποζημιώνονται με 175 € μηνιαίως
- ❖ 21 - 40 ώρες / εβδομάδα (εβδομαδιαίο ωράριο που ΙΣΟΥΤΑΙ με το εβδομαδιαίο ωράριο του αντίστοιχου επόπτη του Φορέα Υποδοχής) η ΠΑ θεωρείται ως **πλήρους διάρκειας** και αποζημιώνονται με 350 € μηνιαίως
- ▶ Άδειες 1 ημέρα/μήνα. Υποχρεωτικά ενημερώνετε τον Επόπτη
- ▶ Ενημερώνετε τον επόπτη σας (ή και τον Υπ. Π.Α.) σχετικά με την πρόοδο και τυχόν προβλήματα που παρουσιάζονται ή για τυχόν ακύρωση ή διακοπή της ΠΑ



Κατά την διάρκεια υλοποίησης της Πρακτικής Άσκησης



Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>





Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>

UoC Webmail :: Εισερχόμενα x Οδηγίες - Έντυπα x +

career.uoc.gr/odigies-entypa/

Οδηγίες - Έντυπα

Οδηγίες - Έντυπα Τμήματα Ανακοινώσεις ΠΑ Επικοινωνία με γραφεία ΠΑ

Έντυπα που αφορούν την υλοποίηση του προγράμματος της Πρακτικής Άσκησης στο Πανεπιστήμιο Κρήτης

- [άρθρο 69 του Ν. 4957/2022 \(όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 44 Ν. 5128/2024\)](#)
- Κανονισμός Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Κρήτης (ΦΕΚ1944_23/4/2025)
- Παρουσίαση Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης
- [Παρουσίαση Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης ΣΦΕΤΕ](#)

Οδηγίες προς τους Φοιτητές

Οδηγίες Φοιτητών

- Καρτέλα Φοιτητή (ηλεκτρονικά) - [Καρτέλα](#)
- Υ/Δ περί προσωπικών δεδομένων (πρωτότυπη) - [Υ/Δ](#)
- Συμφωνητικό Πανεπιστημίου, Φορέα, Φοιτητή - Συμφωνητικό
- Εντολή Πίστωσης Λογαριασμού Φυσικού Προσώπου (πρωτότυπη) - [Εντολή](#)
- NEO - Ημερολόγιο Πρακτικής Άσκησης - [Ημερολόγιο](#)
- NEO - Δελτίο Αξιολόγησης Πρακτικής Άσκησης από τον Φορέα - [Δελτίο Αξιολόγησης](#)
- Δελτίο Αξιολόγησης Ακαδημαϊκού Επόπτη χωρίς Βαθμό - [Δελτίο Αξιολόγησης χωρίς Βαθμό](#)
- Δελτίο Αξιολόγησης Ακαδημαϊκού Επόπτη με Βαθμό - [Δελτίο Αξιολόγησης με Βαθμό](#)
- Ερωτηματολόγιο Αποτίμησης Πρακτικής Άσκησης για Φοιτητές - [Ερωτηματολόγιο](#)
- Υπεύθυνη Δήλωση Παραίτησης Πρακτικής Άσκησης προ έγκρισης από Επιτροπή Ερευνών - [Υ/Δ Παραίτησης_1](#)
- Παραίτηση Πρακτικής Άσκησης μετά από έγκριση από Επιτροπή Ερευνών - [Παραίτησης_2](#)

Τροποποίηση Συμφωνητικού - [Υ/Δ](#)

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ

ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

- Πληροφόρηση για σπουδές
- Σύνδεση με αγορά εργασίας
- Επιχειρηματικότητα
- Συμβουλευτική

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης ΕΣΠΑ 2021-2027 Ένωση Ανάπτυξης για Όλους

Πανεπιστήμιο Κρήτης Διεύθυνση Διασύνδεσης και Κοινωνική Σύνδεση

10:09 πμ 28/5/2025





Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Κ.

Έλενα Χαριτάκη

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Παν/μίου
Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Βουτών, 70013, Ηράκλειο
tel: +30 2810393288
e-mail: paher@uoc.gr

Λυρώνη Μαρία

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Παν/μίου
Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Βουτών, 70013, Ηράκλειο
tel: +30 2810393225
e-mail: mlyroni@uoc.gr

Μαρία Μάζη

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
Παν/μίου Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου,
74100 Ρέθυμνο
Tel. +2831077958
email: maria.mazi@edu.uoc.gr

Αννα – Μαρία Παυλάκη

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
Παν/μίου Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου,
74100 Ρέθυμνο
Tel. +2831077709
email: pavlaki@edu.uoc.gr

Μάνος Παπαδομανωλάκης

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
Παν/μίου Κρήτης
Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου,
74100 Ρέθυμνο
Tel. +2831077744
email: mpapadomanolakis@uoc.gr





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Μην ξεχνάτε:

Προσπαθείτε να είστε εργατικοί και δημιουργικοί.

Εκτός από τον εαυτό σας, εκπροσωπείτε και το Πανεπιστήμιό μας!!!

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Παρακαλούμε πολύ δηλώστε τη συμμετοχή
σας στη σημερινή ενημερωτική εκδήλωση



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή