



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Οδηγίες Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Πανεπιστημίου Κρήτης 2024-2025

Έλενα Χαριτάκη, MSc Οικονομικών Επιστημών,
Υπεύθυνη Γραφείου Πρακτικής Άσκησης
Πανεπιστημίου Κρήτης,
Ηράκλειο



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

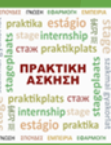




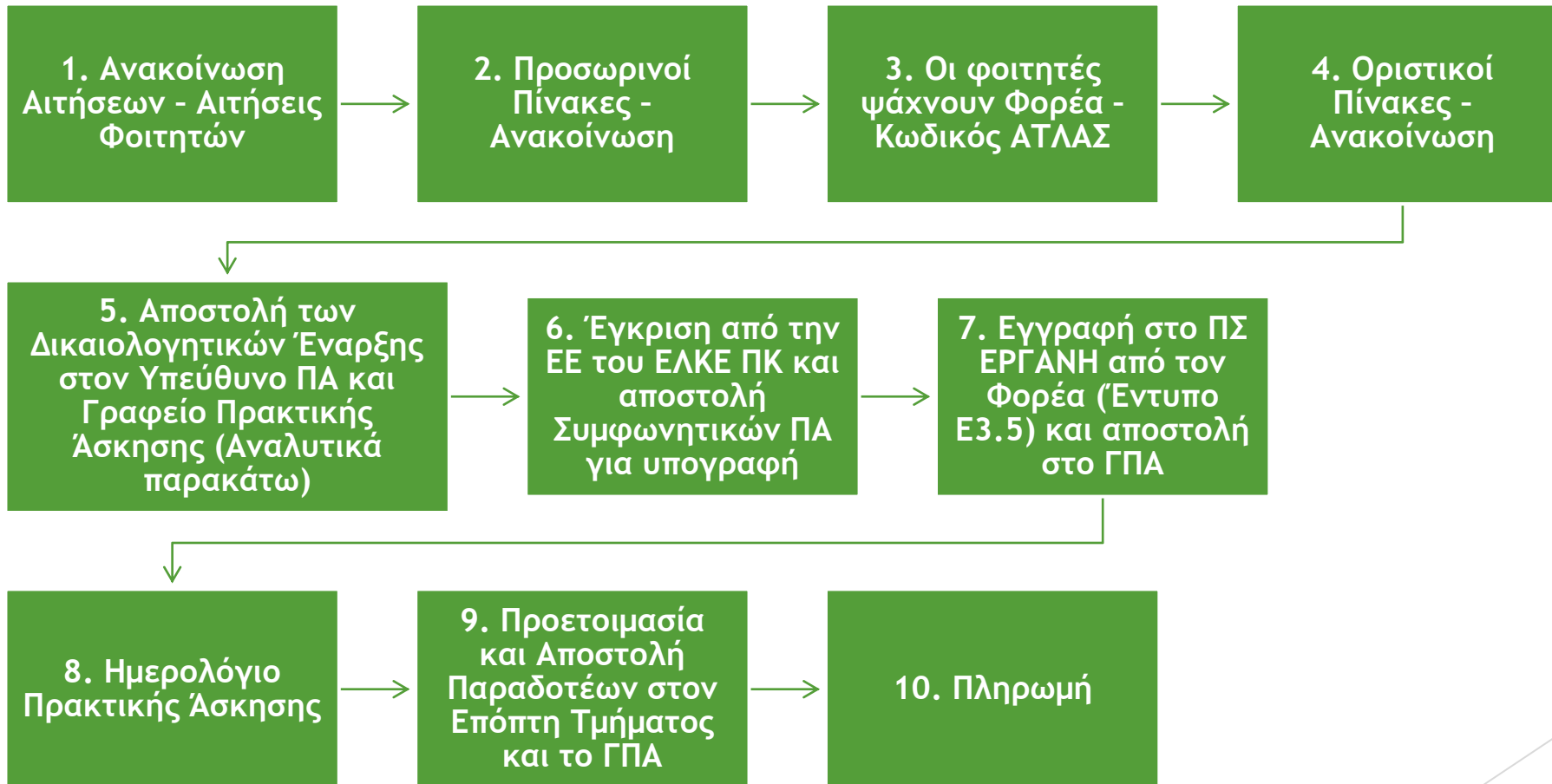
Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Πρόγραμμα
**Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή**



Στάδια Πρακτικής Άσκησης





- ▶ Την καρτέλα φοιτητή  πλήρως συμπληρωμένη, σε ηλεκτρονική μορφή
- ▶ Φωτοτυπία τραπεζικού λογαριασμού  ή βεβαίωση όπου θα φαίνεται το iban και το ονομ/μο (οποιασδήποτε ελληνικής τράπεζας στην οποία είστε δικαιούχος ή συνδικαιούχος)
- ▶ Φωτοτυπία βεβαίωσης απογραφής ΕΦΚΑ  (Εκδίδεται είτε από το Τμήμα Μητρώου στο ΕΦΚΑ με ταυτότητα, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, είτε ηλεκτρονικά από το site του ΕΦΚΑ).
- ▶ Εντολή- Εξουσιοδότηση  για την πίστωση λογαριασμού φυσικού προσώπου (πρωτότυπη με απλή υπογραφή ή με ηλεκτρονική υπογραφή μέσω gov.gr)
- ▶ Υπεύθυνη Δήλωση περί προσωπικών δεδομένων  (πρωτότυπη με απλή υπογραφή ή με ηλεκτρονική υπογραφή μέσω gov.gr)
- ▶ Κωδικός Θέσης στο Σύστημα ΑΤΛΑΣ (μας τον στέλνει ο Φορέας ή μας προωθείτε το mail που σας κοινοποιεί τον κωδικό)

Πριν την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης



- ▶ **Η διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης** είναι καθορισμένη από τον Εσωτερικό Κανονισμό του Τμήματος στο οποίο φοιτά ο κάθε φοιτητής/τρια (1-4 μήνες)
- ▶ **Το ωράριο** της Πρακτικής Άσκησης είναι επίσης καθορισμένο από το Τμήμα στο οποίο φοιτά ο φοιτητής/τρια (σε συνεννόηση με το Φορέα Υποδοχής).
- ❖ 20 ώρες / εβδομάδα, η ΠΑ θεωρείται ως **μερικής διάρκειας** και αποζημιώνονται με 175 € μηνιαίως
- ❖ 21 - 40 ώρες / εβδομάδα (εβδομαδιαίο ωράριο που ΙΣΟΥΝΤΑΙ με το εβδομαδιαίο ωράριο του αντίστοιχου επόπτη του Φορέα Υποδοχής) η ΠΑ θεωρείται ως **πλήρους διάρκειας** και αποζημιώνονται με 350 € μηνιαίως
- ▶ Άδειες 1 ημέρα/μήνα. Υποχρεωτικά ενημερώνετε τον Επόπτη
- ▶ Ενημερώνετε τον επόπτη σας (ή και τον Υπ. Π.Α.) σχετικά με την πρόοδο και τυχόν προβλήματα που παρουσιάζονται ή για τυχόν ακύρωση ή διακοπή της ΠΑ





Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>

UoC Webmail :: Εισερχόμενα x Οδηγίες - Έντυπα x +

career.uoc.gr/odigies-entypa/

Δομή Διασύνδεσης & Σταδιοδρομίας

Ποιοι είμαστε Υπηρεσίες Ημερολόγιο Ανακοινώσεις Επικοινωνία Είσοδος

Οδηγίες - Έντυπα

Οδηγίες - Έντυπα Τμήματα Ανακοινώσεις ΠΑ Επικοινωνία με γραφεία ΠΑ

Έντυπα που αφορούν την υλοποίηση του προγράμματος της Πρακτικής Άσκησης στο Πανεπιστήμιο Κρήτης

- άρθρο 69 του Ν. 4957/2022 (όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 44, Ν. 5128/2024)
- Κανονισμός Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Κρήτης (ΦΕΚ1944_23/4/2025)
- Παρουσίαση Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης
- Παρουσίαση Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης ΣΦΕΤΕ

+ Οδηγίες προς τους Φοιτητές >

+ Οδηγίες προς τους Φορείς Υποδοχής >

+ Οδηγίες προς τους Υπεύθυνους Πρακτικής Άσκησης >

Για οποιαδήποτε πρόσθετη πληροφορία παρακαλούμε, όπως απευθυνθείτε στη Γραμματεία του τμήματός σας καθώς και στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης. Επιπλέον μπορείτε να αναζητήσετε τις αντίστοιχες ιστοσελίδες Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών των τμημάτων.

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Πληροφόρηση για σπουδές

Σύνδεση με αγορά εργασίας

Επιχειρηματικότητα

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΣΠΑ 2021-2027

Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

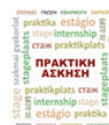
10:06 πμ 28/5/2025



Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>





Ιστοσελίδα ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

<https://career.uoc.gr/praktiki-askisi/>

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Κ.

- **Άννα-Μαρία Παυλάκι Msc.**
Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών-Ρέθυμνο
Πανεπιστημιούπολη Γάλλου 74100, Ρέθυμνο, Κρήτη
Tel +2831077709
e-mail: pavlaki@edu.uoc.gr
- **Μαρία Μάζη**
Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών-Ρέθυμνο
Πανεπιστημιούπολη Γάλλου 74100, Ρέθυμνο, Κρήτη
Tel +2831077958
e-mail: maria.mazi@edu.uoc.gr
- **Έλενα Χαριτάκη**
Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών- Ηράκλειο
Πανεπιστημιούπολη Βουτών 71003, Ηράκλειο, Κρήτη
Tel +2810393288
e-mail: paher@uoc.gr
- **E-mail Γραφείου Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών:** info_placement@uoc.gr





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



Μην ξεχνάτε:

Προσπαθείτε να είστε εργατικοί και δημιουργικοί.

Εκτός από τον εαυτό σας, εκπροσωπείτε και το Πανεπιστήμιό μας!!!

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή