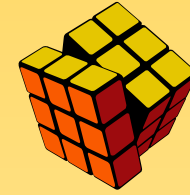




Πανεπιστήμιο Κρήτης  
Γραφείο Πρακτικής Άσκησης



# ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ 2023-2024



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα  
Ανθρώπινο Δυναμικό και  
Κοινωνική Συνοχή



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Ομάδα Υλοποίησης Πρακτικής Άσκησης

-Ιδρυματικά Υπεύθυνος (Ι.Υ.)

-Στελέχη Γραφείου Πρακτικής  
Άσκησης

-Επιστημονικά Υπεύθυνοι τμημάτων (Ε.Υ.)

-Επόπτες



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Το Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης (Π.Α.) εκτελείται στο πλαίσιο του Ε. Π.

## **«Πρακτική Άσκηση Πανεπιστημίου Κρήτης ακ. ετών 2022-2023 & 2023-2024»**

και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση  
(Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο-ΕΚΤ)



## Πρακτική άσκηση (Π.Α):

είναι η «**ευκαιρία**» που δίνεται σε φοιτητές/τριες να απασχοληθούν για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα σε ένα φορέα με σκοπό την **απόκτηση εμπειρίας** σε συγκεκριμένη δραστηριότητα που σχετίζεται με τις ακαδημαϊκές σπουδές του και τους προσωπικούς στόχους του.





## Πρακτική άσκηση(Π.Α):

- Έχει ήδη ενταχθεί στο πρόγραμμα σπουδών 15 τμημάτων του Πανεπιστημίου Κρήτης, ως **μάθημα επιλογής** ή ως **υποχρεωτικό μάθημα** π.χ. στο Τμήμα της Ψυχολογίας
- Πραγματοποιείται στο **Δημόσιο** ή στον **Ιδιωτικό Τομέα**, όπως επίσης και σε Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης ή επιχειρήσεις του Εξωτερικού
- **Διάρκεια Π.Α.** 1 έως 3 μήνες ανάλογα με το Τμήμα.



## Πριν την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης:

### Σκέψου – αποφάσισε:

- Ποια είναι η επαγγελματική σταδιοδρομία που θέλεις να ακολουθήσεις
- Μακροπρόθεσμα τους στόχους που θα ήθελες να επιτύχεις
- Ποιοι είναι οι φορείς στους οποίους θα ήθελες να εργαστείς
- Ποιο είναι το αντικείμενό τους
- Πόσο κοντά είναι στις φιλοδοξίες σου





## Επιλογή Φοιτητών/τριών για Π.Α.

- Περιορισμένος αριθμός θέσεων Πρακτικής.
- Ακολουθείται η διαδικασία που έχει εγκριθεί από τη Γ.Σ. κάθε Τμήματος.
- Τα αποτελέσματα δημοσιοποιούνται στην ιστοσελίδα του κάθε τμήματος και του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης
- Οι φοιτητές έχουν δικαίωμα ένστασης επί των αποτελεσμάτων





Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Κριτήρια επιλογής Φοιτητών/τριών για το Πρόγραμμα Π. Α.

(υπάρχουν αναρτημένα στην ιστοσελίδα κάθε Τμήματος)

Ενδεικτικά :

- Να έχουν εκπληρώσει τις υποχρεώσεις τους με συγκεκριμένο αριθμό μαθημάτων
- Έτος σπουδών.
- Ο αριθμός επιτυχώς εξετασθέντων μαθημάτων.
- Ο μέσος όρος στα μαθήματα που έχουν εξετασθεί επιτυχώς.
- Άλλα κριτήρια (π.χ κοινωνικά)





## Οδηγίες πριν την έναρξη της ΠΑ

### **Βήμα 1<sup>ο</sup> : Αίτηση**

Εφόσον αποφασίσετε τελικά να υλοποιήσετε  
το Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης

έρχεστε σε επαφή με τον Ε.Υ. του τμήματός σας και

**συμπληρώνετε την αίτηση για συμμετοχή στην Πρακτική Άσκηση την οποία  
υποβάλετε στη Γραμματεία του Τμήματος με ότι άλλο δικαιολογητικό  
προβλέπεται από την ανακοίνωση για αιτήσεις και υποχρεούται να σας δώσει  
Αριθμό Πρωτοκόλλου**



## Οδηγίες πριν την έναρξη της ΠΑ

### **Βήμα 2<sup>ο</sup>: Αναζήτηση Φορέα**

- Επισκεφτείτε τους καταλόγους των συνεργαζόμενων φορέων στην ιστοσελίδα του Τμήματος σας.
- Συνδεθείτε στο ΑΤΛΑΣ. Αναζητήσετε πιθανούς φορείς με το on-line σύστημα.
- Ελάτε σε επαφή με φορείς που γνωρίζετε. Συζητήστε για συνεργασία μαζί τους
- Κάντε μια προσωπική επαφή με τον/την υπεύθυνο/η του φορέα



## Οδηγίες πριν την έναρξη της ΠΑ

### Βήμα 3<sup>ο</sup>: Επιλογή φοιτητών/τριών για Π.Α.

- Οι φοιτητές θα πρέπει να ικανοποιούν τα κριτήρια επιλογής που έχει θέσει το κάθε Τμήμα.
  - Αφού ελεγχθούν όλες οι αιτήσεις, και **εγκριθούν** από την Αρμόδια Επιτροπή κάθε Τμήματος
- **τα αποτελέσματα** θα τα βρείτε αναρτημένα στην ιστοσελίδα του τμήματός σας ή όπου προβλέπεται στην ανακοίνωση για αιτήσεις.



## Οδηγίες πριν την έναρξη της ΠΑ

### Βήμα 4ο: Επιλογή και αντιστοίχιση Φορέα

- Σε αυτή τη φάση ο φορέας (αν δεν είναι ήδη εγγεγραμμένος), θα πρέπει να εγγραφεί στο σύστημα **ΑΤΛΑΣ** όπου και θα περιγράψει την προσφερόμενη θέση πρακτικής άσκησης
- Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης θα πραγματοποιήσει την αντιστοίχιση των φοιτητών με τον φορέα.



Πανεπιστήμιο



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Σύστημα Κεντρικής Υποστήριξης της Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΑΕΙ

Αρχική Σελίδα

### Ανακοινώσεις

Νέα

Εκδηλώσεις

### Φοιτητές

Προβολή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

Διαδικασία Επιλογής

Πιστοποίηση Εκπόνησης

### Φορείς Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης

Εγγραφή

Εισαγωγή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

### Γραφεία Πρακτικής Άσκησης

Εγγραφή

Δέσμευση Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

### Αγορά Εργασίας

Νέα

Γενικές Πληροφορίες

### Χρήσιμα

Επικοινωνιακό Υλικό

### Αρχική Σελίδα

#### Τι είναι

Ο Άτλας είναι μία κεντρική διαδικτυακή υπηρεσία, η οποία διασυνδέει τους φορείς που παρέχουν θέσεις πρακτικής άσκησης (ΠΑ) με όλα τα ακαδημαϊκά Ιδρύματα της επικράτειας, δημιουργώντας μία ενιαία βάση θέσεων πρακτικής άσκησης οι οποίες είναι διαθέσιμες προς επιλογή στα Ιδρύματα.

Παράλληλα προσφέρει σφαιρική ενημέρωση σε θέματα που άπτονται της αγοράς εργασίας και των πρώτων βημάτων των φοιτητών σε αυτή.

#### Ποιους αφορά

- Τους φορείς (ιδιωτικούς, δημόσιους, ΜΚΟ κλπ) που μπορούν να παρέχουν θέσεις ΠΑ
- Τα όργανα των ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων που έχουν αναλάβει το συντονισμό της ΠΑ
- Τους φοιτητές που έχουν δικαίωμα να εκτελέσουν ΠΑ βάσει του προγράμματος σπουδών της σχολής τους

#### Που αποσκοπεί

Στους στόχους του προγράμματος συγκαταλέγονται:

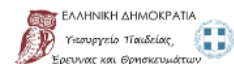
- Αύξηση του αριθμού διαθέσιμων θέσεων πρακτικής άσκησης στους φοιτητές ΑΕΙ
- Απλοποίηση της επικοινωνίας των φορέων υποδοχής ΠΑ με τα επιμέρους Ιδρύματα
- Άμεση ενημέρωση των Ιδρυμάτων για τις διαθέσιμες θέσεις και δυνατότητα άμεσης δέσμευσής τους
- Δημιουργία κεντρικής βάσης διαθέσιμων θέσεων ΠΑ
- Άμεσος έλεγχος της ποιότητας κατάρτισης και των γνώσεων που αποκομίζουν οι φοιτητές μέσω υποβολής αξιολόγησης από τους ίδιους και από τα αντίστοιχα όργανα των Ιδρυμάτων
- Περιορισμός της γραφειοκρατίας που συνοδεύει την εκτέλεση πρακτικής άσκησης

Εγγραφή / Είσοδος

Συχνές Ερωτήσεις

Επικοινωνία

Ενημερωτικό Video





## Οδηγίες πριν την έναρξη της ΠΑ

### **Βήμα 5ο: Άμεση αποστολή των παρακάτω δικαιολογητικών στο Γραφείο Π.Α. (ηλεκτρονικά)**

1. Την καρτέλα φοιτητή πλήρως συμπληρωμένη, σε ηλεκτρονική μορφή (xls)
2. Φωτοτυπία τραπεζικού λογαριασμού
3. Φωτοτυπία βεβαίωσης απογραφής ασφαλισμένου στο ΕΦΚΑ (Έκδοση ΑΜΑ)
4. Εντολή- Εξουσιοδότηση για την πίστωση λογαριασμού φυσικού προσώπου (πρωτότυπη)
5. Υπεύθυνη Δήλωση περί προσωπικών δεδομένων (πρωτότυπη)
6. Κωδικός Θέσης στο Σύστημα ΑΤΛΑΣ
7. Έντυπο Ε3.5 εκτυπωμένο από το Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ σφραγισμένο και υπογεγραμμένο από τον Φορέα Υποδοχής το αργότερο πριν την έναρξη της ΠΑ



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΚΑΡΤΕΛΑ ΦΟΙΤΗΤΗ

|  |   |
|--|---|
| Τμήμα  |   |
| Όνομα:   |   |
| Επώνυμο:   |   |
| Πατρώνυμο:   |   |
| Μητρώνυμο:   |   |
| Ημερ. Γέννησης ηη/μμ/εε:                             |   |
| Τηλέφωνο Επικοινωνίας:                               |   |
| e-mail:  |   |
| Επίπεδο σπουδών:<br>(Σημειώστε με x)                 | Απολυτήριο Λυκείου (Γενικού ή ΕΠΑΛ) /<br>Πτυχίο Επαγγελματικής Σχολής |
|  | Δίπλωμα Επαγγελματικής Κατάρτισης ΙΕΚ                                 |
|  | Πτυχίο ΤΕΙ  |
|  | Πτυχίο Παν/μίου, Πολυτεχνείου, Ανοικτού<br>Παν/μίου                   |
|  | Μεταπτυχιακό<br>Διδακτορικό   |
| Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:                          |   |
| Α.Φ.Μ.(Αριθμός Φορολογικού<br>Μητρώου):              |   |
| Αρμόδια ΔΟΥ:   |   |
| Α.Μ. (Αριθμός Μητρώου<br>Τμήματος) Φοιτητή/τριας:    |   |
| Α.Μ.Α. (Αριθμός Μητρώου<br>ΕΦΚΑ):                    |   |
| Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής<br>Ασφάλισης (ΑΜΚΑ):       |   |
| Εργασιακή κατάσταση:<br>(Σημειώστε με x)             | Εργαζόμενος<br>Άνεργος  |
| Διεύθυνση μόνιμης κατοικίας<br>(Αρ.θμός, Πόλη, ΤΚ.): |   |
| Τράπεζα:   |   |
| ΙΒΑΝ:  |   |
| Διεύθυνση φοιτητή<br>(Αρ.θμός, Πόλη, ΤΚ.):           |   |





Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Οδηγίες πριν την έναρξη της ΠΑ

**Βήμα 6ο: Έγκριση συμμετοχής Φοιτητών** στο Πρόγραμμα Π.Α.

Η Επιτροπή Ερευνών & Διαχείρισης του Πανεπιστημίου Κρήτης

**συνεδριάζει και εγκρίνει τη συμμετοχή Φοιτητών**

στο Πρόγραμμα Π.Α.

Έπειτα η έγκριση **αναρτάται** στην ΔΙΑΥΓΕΙΑ (<https://diavgeia.gov.gr/>)



## Οδηγίες πριν την έναρξη της ΠΑ

**Βήμα 7ο: Άμεση αποστολή των παρακάτω δικαιολογητικών στο Γραφείο Π.Α.**

- Συμπλήρωση και Υπογραφή **Συμφωνητικού σε 4 αντίτυπα** (Θα σταλούν τα συμφωνητικά και αναλυτικές οδηγίες ηλεκτρονικά)
- Έντυπο **E3.5 έναρξης** από το ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ (από το λογιστήριο του Φορέα)
- **Απογραφικό Δελτίο Εισόδου**



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ

Έντυπο Ο6α

**ΕΝΤΟΛΗ - ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΣΗ**  
**για την πίστωση λογαριασμού φυσικού προσώπου**

Προς: τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΕΛΚΕ ΠΚ)

Ο/Η υπογράφων/ούσα ..... του  
..... με Αριθμό Δελτίου Ταυτότητας ..... (ημερομηνία  
έκδοσης ..... εκδόσεως αρχή .....), με την παρούσα  
παρέχω εντολή προς τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης να  
πιστώνει τις απαιτήσεις των οποίων είμαι δικαιούχος στο λογαριασμό μου<sup>1)</sup> με αριθμό/IBAN:  
..... που τηρώ στην  
Τράπεζα:.....

(\*) Επισυνάπτεται έντυπο της τράπεζας (ή εκτύπωση από web-banking) που επιβεβαιώνει τα τραπεζικά στοιχεία

(τόπος/ημερομηνία) .....

Ο/Η εντολέας

(υπογραφή) .....



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Οδηγίες κατά τη διάρκεια της ΠΑ

### **Βήμα 8ο: Απογραφικό Δελτίο Εισόδου**

Υποχρεωτική συμπλήρωση του **Απογραφικού Δελτίου Εισόδου**,  
εντός 10 ημερών από την έναρξη.

Η μη συμπλήρωσή του μπορεί να επιφέρει διακοπή της σύμβασης.



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Οδηγίες κατά τη διάρκεια της ΠΑ

### **Βήμα 9ο: Ημερολόγιο Π.Α.**

Κατά τη διάρκεια της Πρακτικής του/της Άσκησης,  
ο/η φοιτητής/τρια θα πρέπει να συμπληρώνει το **ημερολόγιο**  
με την περιγραφή των δραστηριοτήτων του/της  
στο Φορέα Υποδοχής.



## Οδηγίες κατά τη διάρκεια της ΠΑ

### Υποχρεώσεις Φοιτητών

- Η **διάρκεια** της Πρακτικής Άσκησης είναι καθορισμένη από το Τμήμα στο οποίο φοιτά ο κάθε φοιτητής/τρια.
- Το **ωράριο** της Πρακτικής Άσκησης είναι επίσης καθορισμένο από το Τμήμα στο οποίο φοιτά ο φοιτητής/τρια (σε συνεννόηση με το Φορέα Υποδοχής).
- Ενημερώνετε τον **επόπτη σας** (ή και τον Ε.Υ.) σχετικά με την πρόοδο και τυχόν προβλήματα που παρουσιάζονται.



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Οδηγίες κατά την ολοκλήρωση της ΠΑ

### **Βήμα 10ο:Απογραφικό Δελτίο Εξόδου**

Υποχρεωτική συμπλήρωση του  
**Απογραφικού Δελτίου Εξόδου,**  
εντός 10 ημερών από τη λήξη της Π.Α.





## Οδηγίες κατά την ολοκλήρωση της ΠΑ

**Βήμα 11ο: Παράδοση δικαιολογητικών ολοκλήρωσης Π.Α. σύμφωνα με τις Οδηγίες κάθε τμήματος**

Ενδεικτικά:

- Δελτίο αξιολόγησης πρακτικής άσκησης από τους Επόπτες του Φορέα, που κάνετε Πρακτική
- Δελτίο αξιολόγησης πρακτικής άσκησης από Επόπτη μέλος ΔΕΠ
- Ερωτηματολόγιο Φορέων
- Ερωτηματολόγιο Φοιτητών Τμήματος
- Ερωτηματολόγιο Φοιτητών Γραφείου Πρακτικής Άσκησης (συμπληρώνεται ηλεκτρονικά)
- Ημερολόγιο Πρακτικής Άσκησης
- Εργασία κ.α.



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Δομή Διασύνδεσης και Σταδιοδρομίας  
Πανεπιστήμιο Κρήτης

🏠 ΑΡΧΙΚΗ ▾ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ▾ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ▾ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

## Πρακτική Άσκηση

Οδηγίες - Έντυπα

Τμήματα

Ανακοινώσεις

Επικοινωνία



Η Πρακτική Άσκηση αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της εκπαίδευσης που παρέχεται από το Πανεπιστήμιο, συμπληρώνοντας τις ακαδημαϊκές γνώσεις με εργασιακή εμπειρία. Μέσα από ένα ενιαίο πλαίσιο δίνεται η δυνατότητα σε φοιτητές και φοιτήτριες διαφορετικών τμημάτων να αποκτήσουν μια πρώτη και άμεση επαφή με το εργασιακό περιβάλλον. Η εκπόνηση Πρακτικής Άσκησης είναι καθοριστική για την μετέπειτα επαγγελματική σταδιοδρομία, βοηθώντας τον ασκούμενο να επιλέξει την διαδρομή που πραγματικά τον εκφράζει.

Η Πρακτική Άσκηση αποτελεί θεσμοθετημένο μάθημα στο Πρόγραμμα Σπουδών του κάθε Τμήματος. Ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε Τμήματος το μάθημα της Πρακτικής Άσκησης είναι υποχρεωτικό ή επιλογής. Το παραπάνω συνεπάγεται ότι η Πρακτική Άσκηση έχει κωδικό μαθήματος και λαμβάνει ECTS.

Οι φοιτητές και οι φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Κρήτης μπορούν να εκπονήσουν την Πρακτική τους Άσκηση σε Ιδιωτικούς και Δημόσιους Φορείς



## ΠΛΗΡΩΜΗ

- Αμοιβή **280€ / μήνα**
- Η πληρωμή γίνεται με **κατάθεση** στον Τραπεζικό Λογαριασμό που έχει δηλώσει ο/η φοιτητής/τρια
- Η πληρωμή γίνεται **εφάπαξ** στο πέρας της Π.Α.



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΩΡΕΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ Π.Α. ΦΟΙΤΗΤΩΝ  
ΤΡΙΤΗ ΕΩΣ ΠΕΜΠΤΗ 10:00 με 14:00

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:  
<https://career.uoc.gr/index.php/el/about-02/praktiki>

**Τηλέφωνα Επικοινωνίας:**

**Ρέθυμνο** 28310-77709 (Άννα Μαρία Παυλάκι), 28310-77958 (Μαρία Μάζη)

**Ηράκλειο** 2810-393288 (Έλενα Χαριτάκη)



Πανεπιστήμιο Κρήτης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Μην ξεχνάτε:

Προσπαθείτε να είστε εργατικοί και δημιουργικοί.

Εκτός από τον εαυτό σας, εκπροσωπείτε και το Πανεπιστήμιό  
μας!!!

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!**